

PADDELN GEGEN BRUSTKREBS IN HANNOVER



PINK DRAGONISTAS



Abreast in a boat - Gemeinsam in einem Boot

Weltweit (in den USA, Südamerika, Kanada, Neuseeland, Australien, Asien und Europa) und inzwischen auch schon überall in Deutschland verstreut gibt es diese sog. „Pink Paddling“- Drachenbootteams.

Im Sommer 2017 entstand das erste Brustkrebs- Team am Maschsee im Herzen Hannovers: die **PINK DRAGONISTAS**. Sie trainieren mehrmals wöchentlich zusammen und sind schon recht sportlich unterwegs. Im Frühjahr 2022 kam wegen der großen Nachfrage ein weiteres Team hinzu: die **HANNOVER PINKX**. Sie treffen sich einmal wöchentlich zum rehabilitierenden Paddeln und sind ein Einsteigerteam, in denen die betroffenen Frauen die Grundkenntnisse des Drachenbootpaddelns erlernen.

1996 hat der kanadische Sportmediziner Dr. Don Mc Kenzie in einer Studie belegt, welche erstaunliche Wirkung das Paddeln im Drachenboot für Brustkrebspatientinnen hat. Neben positiven Auswirkungen auf die Seele, den Körper und insbesondere den Lymphabfluss stehen Spaß und Teamspirit beim Pink Paddling und auch bei uns ganz oben.

Maximal 20 Frauen passen in ein Drachenboot. Der Einstieg ist während und nach der Krebstherapie möglich.



#strongtogether



Wo wir trainieren:



Wir sind Mitglied und trainieren im Hannoverschen Kanu-Club von 1921 e.V., Karl-Thiele-Weg 20, 30169 Hannover / www.hkc21.de

Wo Du uns noch findest:



Wie Du uns kontaktierst:

pinkdragonistas.hannover@web.de

Das Projekt „Paddeln gegen Brustkrebs“ finanziert sich über Spenden. Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Für ein Schnuppertraining melde dich gern bei uns unter:

info.pinkdragonistas@web.de

Mit Unterstützung von:



Selbsthilfe für junge Brustkrebspatientinnen in Hannover & Region / www.pinkezitronen.de

Mitglied in der
IBCCP

