



## Yoga - für Jede

Die Yoga Lemons gehören zum Verein Pinke Zitronen e.V. und bieten sanftes Yoga für an Brustkrebs erkrankte Frauen an. Ob

Yoga Anfängerin oder Fortgeschrittene - alle sind herzlich willkommen. Yoga kann bei dem Genesungsprozess während und nach der Krebstherapie unterstützen. Gewebe kann gelockert werden, der Lymphabfluss und eine positive Körperwahrnehmung gefördert werden.



Die Kraft der Gemeinschaft unterstützt durch wertvollen Austausch das seelische Wohlbefinden. Unsere zertifizierten Yogalehrerinnen schaffen einen geschützten Wohlfühlraum für deine Yogapraxis.





Wir treffen uns online via Zoom, sodass du bequem von Hause aus teilnehmen kannst. Aber auch regelmäßige Präsenzveranstaltungen in Yoga-Praxen oder Outdoor-Yoga finden statt. Unsere Yoga Lemons Wohlfühltage runden unser Angebot ab.

Vom Alltag abschalten und Kraft tanken ist unser Ziel. Du fühlst dich angesprochen und möchtest unser Yoga Angebot nutzen - dann schreib uns eine Mail an: **pinke Zitronen@web.de**



[www.pinke Zitronen.de](http://www.pinke Zitronen.de)

### Wie du uns unterstützen kannst:

Werde Mitglied oder unterstütze uns durch Spenden!

### Kontoverbindung

Pinke Zitronen e.V.

Sparkasse Hannover

IBAN: DE30 2505 0180 0910 4217 73

Verwendungszweck: Yoga Lemons

### Eine Initiative von:



Selbsthilfe für junge  
Brustkrebspatientinnen in  
Hannover & Region

Vereinsregister  
Amtsgericht Hannover  
Vereinsnummer 203052